

# Koulutukset, syyskausi 2018



<u>Elokuu</u>	Suunnittelu	15.8.2018	Ikäluok.koht (E2-C2)	Valmennusvastaavat
<u>Syyskuu</u>	Painopistekoulutus Fysiikkakoulutus Luistelu Mv-painopistekoulutus Luistelu Huippukiekko-ryhmä	4.9.2018 12.9.2018 13.9.2018 18.9.2018 27.9.2018 oma aikat.	E2-C2 F2-C2 D2-B1 F1-D1 F2-E1 C2-Liiga, kilpakiekko	Mikkola, Ruottinen & Rätty Pärmäkoski, Parantainen Leppänen & Yli-Junnila Juntunen Ahvenainen, Ruottinen & Rätty
<u>Lokakuu</u>	Minä valmentajana / Aikuiset mahdollistajina & innostajina Vake (hyökkäyspelaaminen) Maalinteko & laukominen LKK 1 Huippukiekko-ryhmä	2.10.2018  9.10.2018 10.10.2018 16.10.2018 oma aikat.	LKK-F2  E2-C2 E2-C2 Lkk-F2 C2-Liiga, kilpakiekko	Ahvenainen  Mikkola & Rätty Mikkola, Ruottinen & Rätty Ahvenainen
<u>Marraskuu</u>	Taidon oppiminen LKK 2 Kiekon taidot LKK 3 MV-luistelukoulutus Huippukiekko-ryhmä	7.11.2018 6.11.2018 22.11.2018 27.11.2018 oma aikat. oma aikat.	E2-A LKK-F2 F2-E1 LKK-F2 F-D C2-Liiga, kilpakiekko	Ruottinen & Rätty Ahvenainen Ahvenainen, Ruottinen & Rätty Ahvenainen Juntunen & Martikainen
<u>Joulukuu</u>	Jääkiekko pelinä MV-perustorjuntatekniikat Huippukiekko-ryhmä	12.12.2018 oma aikat. oma aikat.	E2-D1 F-D C2-Liiga, kilpakiekko	Ruottinen & Rätty Juntunen & Martikainen